

## Pomoc pri skúškach

Dnešná doba je veľmi náročná na psychickú odolnosť človeka, často vyžaduje schopnosť dlhodobého sústredenia v rýchleho zapamätania si veľkého množstva najrôznejších informácií. Svoje o tom vedia predovšetkým študenti, ktorí sa práve teraz blížia skúškové obdobie. Nielen im, ale všetkým ľuďom, ktorých profesia či spôsob života vyžadujú neustálu duševnú výkonnosť a bdelosť, je určená novinka **MemoPlus Energy – vysoko kvalitný výživový doplnok s ginkgo biloba na podporu mozgového výkonu, koncentrácie a kognitívnych funkcií.**

### MemoPlus Energy

S jarou prichádza Walmark s novým výživovým doplnkom, ktorý poteší nielen všetkých študentov, ale privítajú ho aj ľudia s náročným zamestnaním vyžadujúcim neustálu duševnú výkonnosť a bdelosť.

#### Ako pomáha?

Ginkgo biloba pomáha zachovávať pamäť, duševnú aktivitu, podporuje kognitívne funkcie a prispieva k periférnej cirkulácii krvi.

Kofein pomáha zvýšiť bdelosť, koncentráciu a fyzickú výkonnosť.

Vitamin B6 má blahodarné účinky na nervový systém a psychickej funkcie.

(Kofein spoločne s vitamínom B6 prispievajú k zníženiu únavy a vyčerpania.)

Taurín je látka vyskytujúca sa vo vysokých dávkach v kostrovej a srdcové svalovine, ako aj v bielych krvinkách a centrálnom nervovom systéme.

#### TIP NA LETO



### Pre bezstarostné cestovanie

#### Tammex family

Aby ste si príjemné chvíle na dovolenke užili bez črevných ťažkostí, pribalte si so sebou Tammex family.

Je určený na liečbu akútnej a chronických hnačiek a bolestivých prejavov vznikajúcich v súvislosti s poruchami tráviaceho traktu. Využije ho celá rodina, pretože sa môže podávať aj deťom **už od 1 roka**.

#### Ako sa užíva?

Praktické vrecúška na jednorázové použitie obsahujú prášok na okamžitú prípravu nápoja s príjemnou pomarančovou príchuťou. Príprava je veľmi jednoduchá – obsah vrecúška sa rozpustí v 150 ml vody, zamieša sa a vypije.

#### Dávkovanie:

Dospelí: 3 vrecúška denne.

Deti nad 6 rokov: 2–3 vrecúška denne.

Deti od 1 roka: 1–2 vrecúška denne.

(1 balenie obsahuje 10 vrecúšok).



### Zlepšené zloženie obľúbeného prípravku.

#### Koenzým Q10 ENERGY

Koenzým Q10 sa vyskytuje vo veľkom množstve v srdcovej svali, plúcach a pečeni. Jeho producia v organizme s vekom klesá. Táto látka má jednu z klúčových úloh v získavaní energie z potravy.

#### Ako pomáha?

- Obsahuje **vysoko kvalitný koenzým Q10**.
- Komplex vitaminov B a C prispievajú k normálnemu **získaniu energie pri metabolických procesoch** v organizme.
- Vitaminy B2, B3, B5, B6 a C zároveň pomáhajú **znižovať únavu a vyčerpanie**.
- Vitamín B1 je dôležitý pre **normálnu funkciu srdca**.
- Vitamín C prispieva k riadnej tvorbe kolagénu pre **správnu funkciu ciev**.

#### Dávkovanie:

Užíva sa **1 tobolka denne** počas jedla alebo po jedle, ktorá sa zapíja tekutinou.



### NOVINKA V PONUKE



## Klubzdravia

# Klubzdravia



JAR 2016  
špeciálne  
vydanie

### Vážení a milí priatelia,

radi by sme vás pozdravili pri príležitosti vydania našich novín, zažalieli vám pekné jarné dni a tiež si vás dovolili zoznámiť s našou aktuálnou ponukou.

Jar je už v plnom prúde a pomaly sa blíži letná sezóna. Na prázdniny si sice budete musieť ešte chvíľu počkať, ale už teraz sa na ne môžete tešiť a pripravovať. Pomôcť vám pri tom môžu osvedčené prípravky od Walmarku.

Napríklad Guarana a Magnesium B6 sa postarajú o to, aby vás nezaskočila jarná únavu. A pokial ešte pocitujete následky nevyváženej zimnej stravy alebo skrátku chcete vstúpiť do jari plní sily, doprajte si kúru s Pestrecom mariánskym, účinným prostriedkom na detoxikáciu organizmu. Mnohí z vás cez prázdniny zrejme zamieria k moru alebo do hôr, teda do miest, kde je pôsobenie slnečného žiarenia veľmi intenzívne a vyžaduje zvýšenú ochranu pokožky. Preto je vhodné už teraz začať s užívaním Beta karoténu, dôležitého zdroja vitamínu A, ktorý má pozitívny vplyv na pokožku.

Pre tohtočnú jarnú sezónu sme prichystali aj novinku, ktorú ocenia najmä študenti, ktorí onedlho začne skúškové obdobie. Prípravok MemoPlus ENERGY je vysoko kvalitný výživový doplnok s ginkgo biloba na podporu mozgového výkonu, koncentrácie a kognitívnych funkcií. Okrem študentov poslúži aj ľuďom, ktorých profesia vyžaduje neustálu duševnú výkonnosť a bdelosť.

Tým, samozrejme, naša aktuálna ponuka zdáľka nekončí. Kompletnú ponuku prípravkov Walmark nájdete na [www.walmark.sk](http://www.walmark.sk).

Želáme vám vydarenú jar aj leto, krásne zážitky a, samozrejme, veľa spokojnosti s našimi výrobkami.

#### Petr Novotný,

manažér zákazníckeho servisu Walmark, a. s.,  
pre ČR a SK



#### Proenzi mi pomohlo

##### Dobrý den,

nikdy jsem aktívne nesportovala, ale mé povolení zdravotní sestry, ktoré jsem vykonávala plných 40 rokov, bolo veľmi fyzičky náročné. Posledný rok pred odchodom do dôchodku jsem začala počítovať bolesti v kyčkách – bolo obtížné se hlavně po ránu rozchodiť. Ortoped mi doporučil cvičení a na tlumení bolesti analgetika. Se cvičením jsem souhlasila, ale léky na tlumení bolesti se mi působily. Nedlouho po vyšetření ortopedem jsem potkala známou, která mi doporučila užívat doplněk k výživě kloubů Proenzi 3+. Zpočátku jsem tomu moc nevěřila, ale kladný účinek se opravdu dostal! Právě Proenzi mi pomohlo.

Od té doby ho užívám pravidelně a prubehom po celý rok – tedy 2 měsíce mlsám, 2 měsíce vynechám. Do zaměstnání už sice nechodom, ale kondici si udržuji plaváním, rotopenem a turistikou. A jsem bez obtíží.

Eva Ličková, Chomutov



#### Revolučná novinka

##### Dobrý deň,

chcela by som sa s Vami podeliť o moju skúsenosť so Spektrum gummies na imunitu s echinaceou. Máme dve malé deti, 3 a 5 rokov, ktoré po nástupe do materskej škôlky boli stále choré. Okrem nich však tieto choroby neobišli ani nás s manželom.

A ked som na trhu objavila Spektrum gummies na imunitu s echinaceou, ani na sekundu som nezaváhala. A hlavne sa potešil môj manžel, pretože má problém kvôli zväčšeným mandlom s prehlitaním veľkých tabletiek, že keďže niekto myslí aj na dospeľých, aby im tie vitamíny aj chutili. Odkedy ich pravidelne berieme, a musím povedať, že chutia aj našim deťom, nie súce už celá rodina tak často chorí. Prišli ste na trh s revolučnou novinkou, veľká vďaka za to.

Prajem Vám veľa úspechov a dobých nápadov.

S pozdravom  
Jana Šutáková, Michalovce



PRE  
ŽENY

## Pre pokojnú dovolenkú

Nenechajte si pokaziť využtené dni dovolenky a venujte pozornosť starostlivosti o zdravie močových cest. Týmto tažkostiam, ktoré z času na čas trápia celú tretinu žien v produktívnom veku, pomáha predchádzať prípravok **Urinal**.

Pokiaľ už problémy predsa len nastali, je tu rýchla pomoc – **Urinal AKUT**.

**Urinal**

**Unikátna kombinácia extraktov z brusníc, vitamínu D a zlatobyle obyčajnej!**  
Výživový doplnok Urinal obsahuje unikátnu kombináciu extraktov z brusníc – NutriCran®, koncentrovaný extrakt brusnicovej sušenej štavy (*Vaccinium macrocarpon*) CystiCran®, vysoko koncentrovaný brusnicový extrakt (*Vaccinium macrocarpon*) a novinku – extrakt zo zlatobyle obyčajnej (*Solidago virgaurea*) a vitamín D.

**Ako pomáha?**

Brusnice sú bohatým zdrojom bioflavonoidov, fenolických zlúčenín a iných prírodných látok. Zlatobyl obyčajný (*Solidago virgaurea*) prispieva k správnej funkcií močových cest. Vitamín D podporuje správnu funkciu imunitného systému.

**Dávkovanie:**

Užívajú sa 1 – 3 tobolky denne. Odporúča sa podávať dlhodobo.

**Zistili sme:**

- Množstvo extraktu v 3 tobolkách Urinalu zodpovedá minimálne 57 300 mg čerstvých brusnicových plodov.
- Urinal sa môže užívať ako súčasť antibiotickej liečby.
- Prípravok Urinal nie je vhodný pre osoby citlivé na včelie produkty.

KLUBOVÉ  
INFO

## Zapojte sa do nášho vernostného programu!

My Vás ODMENÍME za každý zaslaný ČIAROVÝ KÓD!



**Kúpte si**  
produkt značky Walmark alebo Nature's Bounty

► Vo svojej lekárni alebo prostredníctvom internetu.

**Pošlite nám**  
čiarové (EAN) kódy

- Vystrihnite alebo odlepte čiarové kódy z výrobku a pošlite ich na adresu:  
Klub zdravia Walmark  
P.O.Box 4  
010 02 Žilina 2
- Na Váš účet Vám prevedieme odpovedajúci počet „Walmark korún“

**Vyberte si**  
odmenu

- Informáciu o prevedení WK na Váš účet získate e-mailom alebo ju nájdete po registrácii na webe [www.klubzdravia.sk](http://www.klubzdravia.sk).
- Vyberte si odmenu v podobe darčeka alebo produktu, ktoré nájdete na [www.klubzdravia.sk/vernostnyprogram](http://www.klubzdravia.sk/vernostnyprogram).

## Preč s jarnou únavou

Tešíte sa z prvých slnečných lúčov, ale cítite sa unavení, akoby bez energie? Najskôr vás dobehla „jarná únava“ ... Vieme, čo na ňu plati – **Guarana a Magnesium+B6**!

**Guarana**

Amazonští Indiáni žúli semená guarany počas dlhých vojnových výprav, aby zahnali únavu a prekonali fyzickú i psychickú zátaz. Guarana totiž obsahuje guaranin, čo je prírodný kofein, a ďalšie látky dodávajúce energiu, napríklad teobromín a teofylín, ktoré obsahujú aj káva a čaj. My to dnes máme oproti Indiánom oveľa jednoduchšie – tabletky guarany si kúpime v lekárni alebo objednáme na [www.kzw.sk](http://www.kzw.sk).

**Ako pomáha?**

- Pomáha podporovať **bedolest** a udržovať **fyzickú a psychickú aktivitu**.
- Potláča únavu a pomáha udržovať **schopnosť koncentrácie**.
- Prispieva k lepšiemu metabolismu, a tým pomáha **kontrolovať hmotnosť**.

**Dávkovanie:**

Užívajú sa **2-4 tablety denne**, pred raňajkami či iným jedlom.

**Magnesium+B6**

**Horčík (magnesium)** patrí k základným minerálnym zložkám nášho tela. Je potrebný na fungovanie nervového systému, svalov, na tvorbu a zachovanie zdravých kostí a zubov a na energetický metabolismus. Jeho zásoba sa však rýchle vyčerpáva napríklad pri stresu.

**Vitamín B6** podporuje normálne funkcie nervového systému a psychickej funkcie. Navýše prispieva k zníženiu únavy a vyčerpania a podporuje normálne fungovanie imunitného systému.

**Ako pomáha?**

Kombinácia horčíka a vitamínu B6 predstavuje **veľmi užitočný doplnok na podporu energie** pre osoby vystavené zvýšenej fyzickej a psychickej zátaze a pre športovcov.

**Dávkovanie:**

Užívajú sa **1 – 2 tablety 3x denne**, ktoré sa zapíjajú tekutinou.



PRÍRODNÁ  
LEKÁREN

## Sezóna plaviek sa blíži!

Odhalené telo v plavkách vypovedá o tom, aký životný štýl viedeme. Ešte je čas napraviť drobné hriechy a dať postavu do formy. K ochrane pred poškodením kožných buniek antioxidantmi z ultrafialového žiarenia poslúži **Beta karotén**.



AKTUÁLNA  
TEMA

**Chróm FORTE**

Chróm je základným stopovým prvkom, ktorý je potrebný na podporu metabolismu. Zároveň pomáha udržovať normálnu hladinu cukru.

Výživový doplnok **Chróm FORTE** má vysoký obsah (200 µg) chrómovo prémiovej kvality z organického (prírodného) zdroja pre zdravú hladinu cukru v krvi.

**Dávkovanie:**

Užíva sa **1 tabletka denne**, ktorá sa zapíja tekutinou.

**Beta karotén**

Beta karotén je dôležitý provitamin, ktorý sa v ľudskom tele mení na vitamín A. Patrí do skupiny karotenoidov, ktoré sú silnými antioxidantmi a ich hlavnou funkciou je chrániť organizmus pred poškodením volnými radikálmi. Koža je najnáchylnejšia na poškodenie slnecným žiarením predovšetkým počas pobytu pri mori a v horách.

**Ako pomáha?**

Pomáha chrániť kožné bunky pred poškodením volnými radikálmi, zvyšuje obranyschopnosť organizmu.

**Dávkovanie:**

Užíva sa **1 tobolka denne** počas jedla.

## Viete, že?

Medzi najnáchylnejšie miesta na spálenie slnkom patria ušné laloky, nos, pery a zátylok.

