

SLEDOVANIE ÚČINNOSTI PRÍPRAVKU MARŤANKOVIA S KOMPLEXOM IMUNACTIV

Marťankovia s komplexom Imunactiv - multivitamínový prípravok s minerálmi a ďalšími látkami podporujúcimi funkciu imunitného systému. Cieľom štúdie bolo preukázať nižšiu frekvenciu výskytu a nižšiu závažnosť ochorení pri dlhodobom užívaní prípravku.

Do štúdie bolo zaradených celkom 465 detí vo veku 3-12 rokov. Zaradovanie prebiehalo od augusta 2004 až do júla 2005. Každý účastník štúdie bol poučený, aby užíval jednu tabletu denne po dobu dvoch rokov a dochádzal každých šesť mesiacov na kontroly ku svojmu detskému lekárovi, kde sa priebežne sledovali všetky ochorenia a ich celková doba so zvláštnym dôrazom na tri hlavné oblasti ochorení: ORL, respiračné a kožné. Závažnosť ochorení je charakterizovaná štyrmi parametrami:

- či je dieťa doma alebo dochádza do školy či škôlky
- prítomnosť horúčky
- užívanie antibiotík
- hospitalizácia

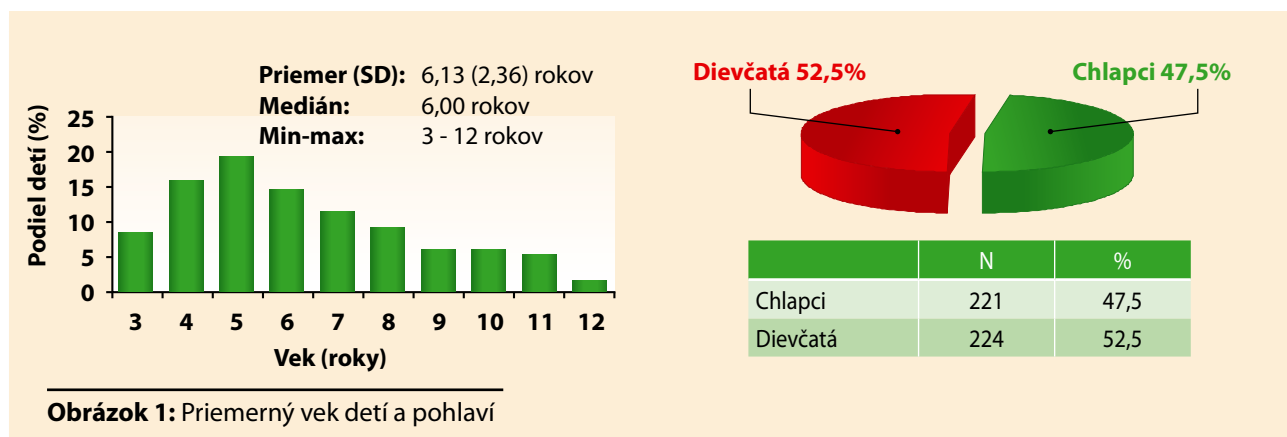
Ako kontrola slúžili údaje o ochorení každého dieťaťa za posledných 24 mesiacov pred tým, ako začalo užívať Marťankov.

Výsledky

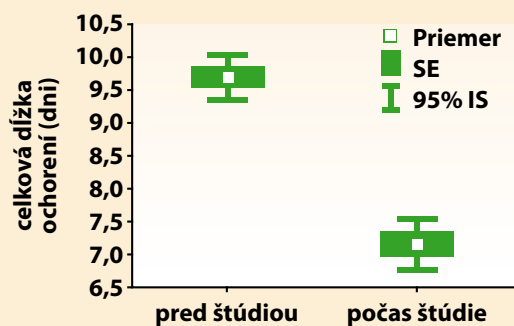
Po dvojročnom sledovaní boli spracované výsledky u 465 detí. Spolu 25 detí predčasne ukončilo účasť v štúdiu. Najčastejším dôvodom bola zmena bydliska. Do konečného spracovania výsledkov tak bolo zahrnutých 440 (94,6%) detí.

Priemerný vek detí v štúdiu bol 6,13 roka, najmladší mal 3 roky a najstarší 12 rokov. Mierne prevažoval počet dievčat nad počtom chlapcov (pozri obrázok). Jednotlivé ochorenia pred a počas štúdie boli rozdelené podľa kódu diagnózy do hlavných skupín. Najčastejšie zastúpenými skupinami boli: akútne zápal hltanu, akútne zápal mandlí a akútne zápal nosohltanu.

Priemerný počet ochorení u každého dieťaťa (pozri obrázok 2) i celková dĺžka ochorení (pozri obrázok 3) počas ročného užívania Marťankov štatisticky významne poklesli. Pred štúdiou bol priemerný počet ochorení za dva roky 9,6; po 2-ročnom užívaní Marťankov klesol počet na 7,2. Celková doba všetkých ochorení bola priemerne na jedno dieťa pred štúdiou 78,3 dní za dva roky; po dvojročnom užívaní klesla celková doba na 56,5 dní. Na základe výsledkov sledovania sa dá teda tvrdiť, že deti boli choré o 21,8 dní menej počas dvoch rokov užívania ako v dvojročnej dobe pred užívaním prípravku Marťankovia.

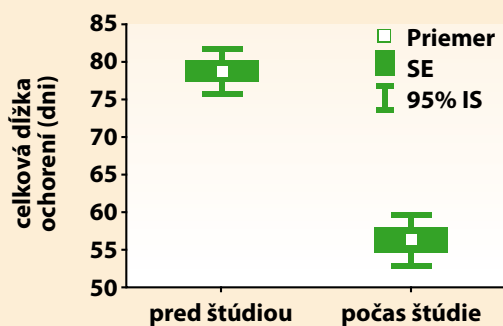


	Pred štúdiou N=440	Počas štúdie N= 440
Priemer (SD)	9,6 (3,7)	7,2 (4,2)
Medián	9,0	7,0
Min - max	1 - 25	0 - 27
95% IS	9,3 - 10,0	6,8 - 7,6



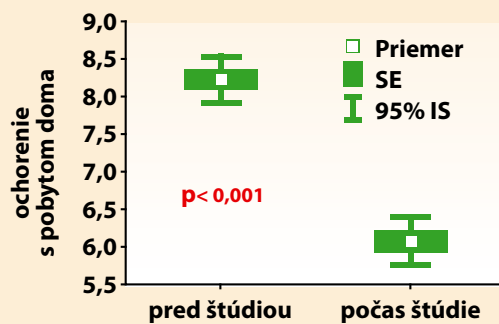
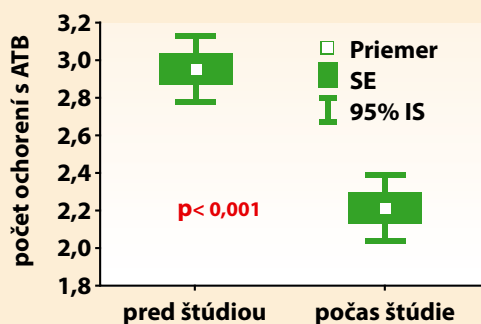
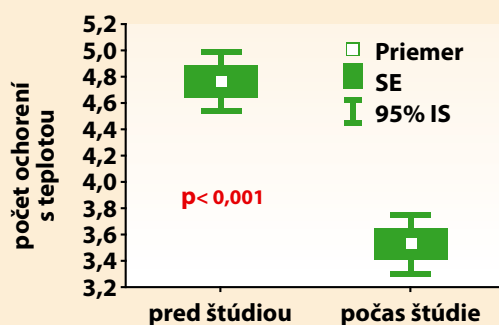
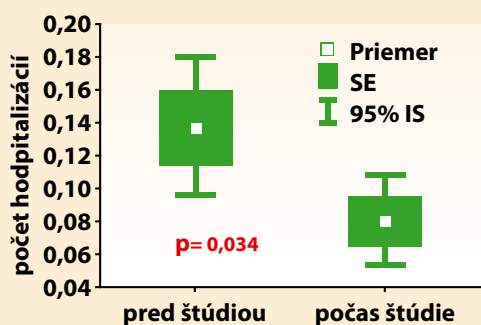
Obrázok 2: Priemerný počet ochorení za 2 roky

Dĺžka ochorení (dni)	Pred štúdiou N=438	Počas štúdie N= 439
Priemer (SD)	78,3 (35,6)	56,5 (34,6)
Medián	71,0	53,0
Min - max	9 - 298	0 - 198
95% IS	75,0 - 81,7	53,3 - 59,8



Obrázok 3: Celková dĺžka za 2 roky

Počas dvojročného užívania Marťankov došlo k štatisticky významnému poklesu počtu ochorení s teplotou, počtu ochorení s ATB i počtu ochorení s pobytom doma. Len pri počte hospitalizácií štatisticky významný rozdiel nebol postrehnutý (pozri obrázok 4).



Obrázok 4: Závažnosť ochorení

Záver

Užívanie prípravku Marťankovia po dobu dvoch rokov štatisticky významne znižuje počet ochorení, celkovú dobu chorôb a jednotlivé parametre závažnosti ochorení u detí vo veku 3-12 rokov. Z hľadiska usporiadania štúdie môžu byť výsledky ovplyvnené absenciou kontrolnej skupiny, ktorú nebolo možné z etických dôvodov zabezpečiť.